



## QUAND ON AIME ON A TOUJOURS 30 ANS



Quel palpitant parcours depuis mai 1988, création du Groupe Sida Neuchâtel. L'évolution des connaissances, de la prévention, de la prise en charge, des traitements a été époustouflante. Aujourd'hui, l'approche du VIH-sida est bien différente et elle offre un regard nouveau et rassurant.

Pour célébrer les 30 ans du GSN, le besoin s'est imposé de refléter la qualité et la justesse du travail accompli, au quotidien, durant ces 3 décennies passées.

Deux évènements de grande ampleur ont été organisés et menés de mains de maîtres par les professionnels et leur vice-président Claude Haas :

### JUIN : " 30 ans entre Sexe & Sida - La Folle nuit du GSN "

Soirée de soutien dans une farandole intergénérationnelle. Repas bistrannique au Restaurant l'Interlope à Neuchâtel suivi d'une soirée festive à la Case à Chocs pour tous les goûts.



Spectacle avec les artistes de cabaret transformistes Catherine D'Oex, Sugar Love, Peggy Lee Cooper et Edna



Vintage avec DJ Dobs



Positive People – House / Techno

### **MAI : "Théo et Hugo dans le même bateau"**

Film de Olivier Ducastel et Jacques Martineau (2016, France) dans le cadre de Passion Cinéma au cinéma Bio à Neuchâtel.

**Débat** sur le film au Salon du Bleu Café, lors d'un apéritif convivial, modérateur Pascal Morier-Genoud, avec la participation de deux personnes concernées, Romy et Alexandre, pour échanger autour du VIH-sida, entre hier et aujourd'hui.



## **PRÉVENTION ET INFORMATION**

*"L'amour n'est pas seulement un sentiment, c'est aussi un art"* Honoré de Balzac

En 30 ans, les ateliers de prévention SIDA sont passés à des ateliers d'information autour du VIH et des IST (Infections sexuellement transmissibles). La génération des jeunes terminant leur scolarité dans les années 90 était marquée par la BD "JO". Aujourd'hui, alors qu'ils naviguent dans la quarantaine, ils en parlent encore. Les bouleversements depuis l'arrivée des trithérapies, la diminution des effets secondaires, la simplification des traitements ont parfois banalisé la maladie dans les messages de prévention. Toutefois, l'information demeure toujours et encore le seul média de prévention.

De propos alarmistes, on est passé aux messages priorisant le plaisir et le côté positif de la sexualité avec toujours le même slogan cher à Pascal Morier-Genoud : *"Soyez pas sages, soyez prudents !"*.

L'élève, la requérante d'asile, le jeune d'un atelier protégé, l'étudiante, le résident d'institution, chacune et chacun peuvent puiser à leur guise dans le trésor des informations autour du VIH-sida, de la sexualité, des émotions, des IST. Au GSN, la personne en face de nous est au centre du monde, depuis 30 ans.

Nous sommes intervenus :

- lors des Journées santé pour les élèves de 11H dans les Centres de l'éorén, de Cescole et des Cerisiers
- dans les classes de 10H du Locle
- dans les classes de 10H +11H à l'École Moderne
- à l'ESTER à La Chaux-de-Fonds lors des 2 journées santé et la semaine du 1<sup>er</sup> décembre
- au Lycée Blaise-Cendrars à La Chaux-de-Fonds
- à la Fondation Borel à Dombresson
- à la Fondation Sandoz au Locle
- dans les centres de requérants d'asile de Couvet, la Ronde et Tête-de-Ran
- à la IHTTI – School of Hotel Management

**Il faut encourager les idiots,  
les gens sans talent,  
les gens de talent médiocre  
ou à peine mieux que moyen,  
qui ont du génie.**

**Simone Weil**

Cette année 2018, nous avons obtenu de nouveaux mandats auprès des jeunes du SEMO - Semestre de motivation à Neuchâtel ainsi qu'à la Fondation de la Sombaille-Jeunesse.

## HORS-MURS

C'est une vingtaine de jeunes volontaires, engagé-e-s et motivé-e-s, qui fait vivre le secteur hors-murs, programme de prévention et de promotion de la santé, basé sur une approche par les pairs. Cette joyeuse équipe est formée et coachée afin d'aller à la rencontre du tout public, avec une attention particulière portée aux jeunes. Ces dernier-e-s trouvent auprès de nos volontaires des interlocuteur-ice-s auxquels ils-elles peuvent s'identifier, qui partagent leur langage et leurs coutumes, et avec lesquels ils-elles peuvent échanger en toute confiance sur des sujets en lien avec la santé sexuelle: VIH et autres IST, mais aussi relations amoureuses et sexuelles, consentement, plaisir, orientations sexuelles, identités de genre, contraception, etc...



En 2018, le secteur prévention hors-murs a pris de l'ampleur avec de nouvelles actions.



Nous avons tenu un stand lors des étapes du BCN Tour à la Chaux-de-Fonds et à Neuchâtel, et nous remercions le soutien et les dons généreux versés par les coureurs à l'attention de notre association.

Nous avons continué à sillonner le milieu festif, dans le haut et le bas du canton: Festi'Neuch aux Jeunes-Rives, Music Festival Promo du Locle, Watt Air Jump à Saint-Blaise, la Fête des Vendanges à Neuchâtel.

A l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, nous avons eu le plaisir de collaborer avec la Haute École de Santé Arc à Neuchâtel. Dans le cadre de la campagne "Ensemble pour l'amour" de l'ASS, un stand a été tenu sur le campus par des étudiantes infirmières et des volontaires pairs du GSN, afin d'informer sur la réalité actuelle des personnes vivant avec le VIH. Le même stand a pris place lors du Bal des diplômés à l'Université de Neuchâtel, et le 1er décembre au centre-ville de Neuchâtel.



Le secteur de prévention hors-murs est donc en pleine forme, et des nouveautés se profilent pour 2019, avec l'arrivée de volontaires pour compléter l'équipe, le renforcement du programme de formation et l'intensification des actions sur l'ensemble du canton.



## La Fête des Vendanges à Neuchâtel

Depuis plus de 20 ans, notre stand à la Rue de l'Hôpital est le lieu incontournable pour venir y manger une raclette, boire un ballon de vin du Domaine Christalain et partager un moment d'amitié. Ouvert 24/24 durant les 3 jours, le café est offert durant la nuit et les confidences protégées par les étoiles.

### LE 1ER DÉCEMBRE – JOURNÉE MONDIALE DU SIDA

**Catherine d'Oex** accompagnée par **Sacha Unger** et **Taxiss...**  
avec **Ludwika**  
**La relève!**

Soirées privées chez Alain Bovey et Christian Kuffer, rue Louis-Fourré 53, 2017 Boudry  
Le bénéfice de ces soirées sera versé au Groupe Sida Neuchâtel

jeudi 29, vendredi 30 novembre et samedi 1<sup>er</sup> décembre 2018  
apéritif dès 19h30, souper-spectacle à 20h, 60 frs \*complet  
et dimanche 2 décembre 2018  
apéro-spectacle à 17h, 40 frs

inscription obligatoire :  
079 635 37 39 ou pascalmorier@bluewin.ch

#### ♥ Spectacle de Catherine d'Oex à la Cave Kuffer à Boudry

Depuis 13 ans, Pascal Morier-Genoud nous surprend en nous gratifiant d'un bénéfice très conséquent. Merci à lui, à Alain Bovey et Christian Kuffer, et à tous ceux qui gravitent autour du spectacle.

De nombreuses actions ont été menées dans le canton :

- ♥ Stands de solidarité à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds avec la présence du Seuil
- ♥ Présence toute la semaine à l'ESTER à La Chaux-de-Fonds
- ♥ Pour la deuxième année consécutive, en collaboration avec le Service d'Infectiologie de HNE à Pourtalès, le GSN a proposé une journée de dépistage gratuit du VIH dans ses murs le samedi 1er décembre, durant laquelle 30 usagers ont bénéficié d'une consultation et d'un dépistage du VIH. A cette occasion, d'autres dépistages ont également été effectués.

love-life.ch

LOVE LIFE

NE RÉGRETTE RIEN

**Journée mondiale du sida**  
Test de dépistage VIH anonyme gratuit

**Vendredi 30 novembre 2018**  
Hôpital Pourtalès, (4<sup>e</sup> étage) rue de la Maladière 45, 2000 Neuchâtel  
de 10h à 18h (sans rendez-vous)

**Samedi 1<sup>er</sup> décembre 2018**  
Groupe Sida Neuchâtel, Grand-Rue 18, 2034 Peseux  
de 10h à 17h (sans rendez-vous)

Pour toutes questions, contacter par téléphone :  
Hôpital Pourtalès, consultation d'infectiologie au 032 919 44 45  
Groupe Sida Neuchâtel au 032 737 73 37  
www.info-sida.ch



### SOUTIEN-ACCOMPAGNEMENT

*"J'aime ma vie et je ne veux pas la mourir avant mon dernier soupir"* Nilda Fernandez

En 2018, le Fonds de solidarité du GSN a pu entrer en matière, grâce à la générosité de ses donateurs, en répondant à 27 sollicitations. Par contre, 19 interventions financières ont été évitées en apportant des réponses d'ordre administratif ou social.

Interventions non financières :

- 8 interventions auprès de caisses maladie
- 3 interventions auprès de prestataires de soins
- 3 interventions auprès des autorités fiscales
- 5 interventions en désendettement auprès de créanciers divers

En ce qui concerne les interventions pour lesquelles le Fonds de solidarité a été sollicité :

- 20 concernent la prise en charge de frais médicaux (franchise et quote-part)
- 2 prises en charges de traitement non pris en charge par la Lamal
- 2 abonnements demi-tarif pour assurer la continuité des soins
- Un prêt pour rattraper des cotisations CM arriérées et assurer ainsi la prise en charge des frais (suspendue au moment de la demande)
- Une participation partielle à des frais de convalescence
- Une participation partielle à des frais de retour au pays et un prêt dans ce même sens.

Sur le montant global de Frs. 9'780.55 déboursé en 2018, Frs. 1'600.00 sont attendus en remboursement au cours de l'année 2019.

Avec nos remerciements à la solidarité et à la générosité des donateurs.

En avril 2018, Nicolas Voirol de notre fiduciaire RVF, écrivait dans un mail adressé à la présidente et au vice-président, l'extrait suivant:

*[ Après revue des cas des dons de l'année 2017, l'utilisation des fonds me paraît tout à fait approprié quant à la définition du mot « solidarité ». En effet, les demandes sont dûment motivées, les justificatifs sont présents et les décisions d'octroi me paraissent prises en toute connaissance de cause. Il s'agit principalement de :*

- *Remboursement de factures médicales,*
- *Participation à la quote-part des 10% sur les factures médicales lorsque la franchise est atteinte,*
- *Divers biens mobiliers, nécessaires au traitement des patients à domicile,*
- *Remboursement de repas pris avec le demandeur, tout à fait justifié par l'usage d'un fonds de solidarité.*

*En conclusion, je n'ai pas de constatations significatives concernant ce compte, mais reste à la disposition de chacun en cas de besoin. ]*

Il nous tenait à cœur d'amener, cette année plus particulièrement, toutes ces précisions en vue d'une meilleure compréhension de la bonne tenue de ce Fonds.

## **PERMANENCE ET TESTS DE DEPISTAGE DES IST**

### **Consultation VCT (Voluntary Counselling & Testing)**

Se rendre dans un centre pour y réaliser un dépistage des infections sexuellement transmissibles est toujours un moment stressant, qu'il y ait eu des situations à risque de contracter le VIH ou non. Parler de soi, de sa vie affective, amoureuse et sexuelle peut être difficile en soi, au-delà des peurs d'avoir contracté une IST, c'est comme un dévoilement de son intimité, une mise à nu chargée parfois de culpabilité.

Chaque personne qui réalise un dépistage remplit un questionnaire auto-administré en ligne. Cet outil Berda, développé par l'OFSP, permet de récolter des informations personnelles et anonymes qui posent un cadre de départ pour l'entretien, et génère également des statistiques.

En 2018, 912 personnes sont venues au GSN pour une consultation (comme pour l'exercice 2017 !). 64% sont des hommes (parmi ceux-ci, un quart sont des hommes qui ont du sexe avec des hommes, soit 156 personnes), 35% sont des femmes et 1% de personnes transgenres ou intersexes.

80% des usagers (s'entendent usagères et usagers pour la suite du texte) sont des résidents du canton de Neuchâtel. Il est à relever que 10% des usagers viennent de la région biennoise.

75% de la totalité sont de nationalité suisse et 9% sont d'origine française.

25% ont moins de 25 ans et 25% ont plus de 40 ans. L'âge moyen est de 33 ans.

29% des usagers ont réalisé un dépistage du VIH pour la première fois.

91% des HSH (Hommes qui ont du Sexe avec des Hommes) ont déjà réalisé un test VIH dans le passé 50% n'avaient jamais réalisé un dépistage des autres IST dans le passé, dont un tiers des HSH.

836 personnes ont fait un dépistage du VIH (28% pour la première fois).

570 usagers ont réalisé un dépistage de la syphilis (4 positifs) et 403 personnes un dépistage de la gonorrhée et de la chlamydia (5 diagnostics de gonorrhée et 27 diagnostics de chlamydia). La prévalence de tests est plutôt basse dans la mesure où la plupart des usagers qui ont des symptômes se rendent plutôt directement chez le médecin traitant. 7% des chlamydias dépistées au GSN étaient positives alors que la plupart de ces personnes ne présentaient aucun symptôme. La prévalence est plus élevée parmi les HSH (14%).

Il est également possible de réaliser un dépistage des hépatites A, B et C. 41 usagers ont réalisé un dépistage de l'hépatite B (77% n'étaient pas immunisés), 22 personnes ont contrôlé l'hépatite A et 27 un dépistage de l'hépatite C. Aucun nouveau diagnostic d'hépatites.

94 hommes sont clients de la prostitution (16%).



Nous avons observé une petite augmentation moyenne de la fréquentation du centre durant les mois de mai et de novembre par rapport aux autres mois de l'année suite aux 2 campagnes spécifiques HSH (Starman et Securion) proposées dans toute la Suisse par l'ASS (Aide suisse contre le sida) en collaboration avec les antennes locales.

Hormis la question des dépistages des IST, nous avons à coeur de faciliter le dialogue, la discussion autour de la sexualité, sans jugement, laissant l'opportunité aux usagers de signifier par exemple une problématique relationnelle, affective ou sexuelle. Une quinzaine de personnes nous ont fait part d'un problème particulier (dysphorie de genre, problèmes d'érection, addiction au sexe ou encore un questionnement sur l'orientation sexuelle). Ainsi, quelques personnes ont été suivies à court terme afin qu'elles puissent exprimer leur vécu, leurs difficultés et trouver une ouverture sur le chemin d'un mieux-être.

### Autres types de demandes

En plus des usagers du centre de dépistage, 543 personnes (en moyenne 45 demandes par mois) ont pris contact avec le GSN (13% dans nos locaux, 8% par mail, 66% par téléphone, 13% sur une plateforme de rencontre gay) pour obtenir des informations sur les IST et méthodes de dépistage. Ainsi, 60 consultations gratuites de plus de 20 minutes ont permis d'accompagner ces personnes dans leur besoin (consultation sexo, soutien social ou pour une expertise).

La plupart des contacts sont de courtes durées : 77 % (3 à 5 minutes). 21 entretiens de plus de 30 minutes dont 10 consultations "sexo".

67% des demandes concernent la question du dépistage : lieu, horaires, types de tests proposés.

48% concernent des questions sur la prévention, les modes de transmission.

30 demandes de consultations "sexo".

23 personnes ont pris contact avec nous pour obtenir une expertise (presse, étudiants, chercheurs).

17 personnes ont fait appel à un soutien social : recherche de médecin ou autre thérapeute.

Par ailleurs, en collaboration avec le service d'infectiologie de HNE et le Dr Clerc, nous avons rendu accessible la PrEP (prophylaxie pré exposition au risque VIH – site d'informations: <https://myprep.ch/fr/>) via une consultation de dépistage des principales IST au GSN et via des consultations de suivis des usagers en infectiologie à HNE.

## MINORITES LGBTIQ & SEXUALITE

Depuis de nombreuses années en Suisse, un accent est mis sur la prévention VIH et autres IST auprès des populations les plus vulnérables dont les HSH (hommes qui ont du sexe avec des hommes) font partie. 2 campagnes spécifiques nationales sont mises en place tous les 6 mois en collaboration avec l'ASS. La campagne STARMAN durant le mois de mai et la campagne SECURION durant le mois de novembre. Ce travail spécifique se déroule en grande partie sur les réseaux sociaux et médias de rencontres homosexuelles. En effet, il n'y a pas vraiment de lieux exclusivement homosexuels où il est possible de rencontrer physiquement cette population.



### Campagne STARMAN

24 HSH ont bénéficié au GSN d'un dépistage à moindre coût de la syphilis, gonorrhée et de la chlamydia à l'occasion de la campagne de l'Aide Suisse contre le Sida (ASS), qui s'est déroulée tout le mois de mai 2018. Cela a permis de mettre en lumière 1 infection à la chlamydia de façon asymptomatique. La fréquentation a diminué de moitié par rapport à 2017. La raison est sans doute financière. En 2017 ces 3 tests étaient proposés gratuitement alors qu'en 2018, il était demandé une participation de Frs. 30.- aux usagers.



### Campagne SECURION

32 HSH ont profité de la campagne nationale de l'ASS durant le mois de novembre 2018 – SECURION - pour réaliser un dépistage du VIH pour seulement Frs. 10.-. C'est 3 personnes de plus que l'année 2017 alors que le test VIH était proposé gratuitement aux usagers HSH.

## **Ateliers de sensibilisation aux minorités sexuelles & conséquences de l'homophobie dans les écoles**

- 10 ateliers de sensibilisation à l'homosexualité et l'homophobie au cercle scolaire du Val-de-Ruz à Cernier : 190 élèves
- 4 ateliers de 90 minutes à l'école du secteur tertiaire ESTER à La Chaux-de-Fonds : 25 élèves
- 6 ateliers avec les 9H de La Chaux-de-Fonds au cinéma ABC : plus de 450 élèves, en collaboration avec le Centre de santé scolaire de la ville.
- Rencontre de l'équipe socio-éducative à l'école des Forges à La Chaux-de-Fonds : 12 personnes

## **MINORITES LGBTIQ & SANTE PSYCHIQUE**

Le Service de la Santé Publique du canton de Neuchâtel (SCSP) a mis en place un plan d'action cantonal en santé mentale des enfants et des adolescents (2017-2021). Dans ce cadre-là, une convention de collaboration a été signée avec le GSN fin 2017, pour la mise en place de mesures de promotion de la santé psychique auprès des populations LGBTIQ. Ainsi une série de mesures sont à l'étude afin de déterminer les projets prioritaires à mettre en œuvre durant cette période. Le GSN se réjouit de l'engagement de l'Etat pour ces populations relativement vulnérables dans les domaines de santé physique, psychique et sociale.

Nous avons sollicité le Service Cantonal de la Santé Publique afin qu'il mette en place un groupe de réflexion et de suivi des discriminations et des violences envers les LGBTIQ. Une première rencontre a eu lieu en présence de la Police cantonale, du responsable de l'Office de protection de l'enfant, SAVI, CAPPES, Togayther, et de Stop Suicide. Cette réunion a permis de mettre en lumière le peu de connaissances sur la réalité de l'homophobie au niveau cantonal. La Police ne tient pas de statistiques car peu de plaintes sont déposées.

Nous avons poursuivi notre collaboration avec l'Association Pro Juventute Arc jurassien dans le cadre du projet "Appel d'air", visant à sensibiliser et prévenir les tentatives de suicide chez les jeunes. La population LGBTIQ est relativement concernée par ce risque et après avoir soutenu ce projet dans sa mise en œuvre, nous l'accompagnons aujourd'hui à travers notre participation à un groupe d'experts de la santé psychique qui a été mis en place pour son pilotage.

## **COLLABORATIONS PHARES DE L'ANNÉE AU NIVEAU CANTONAL, ROMAND ET NATIONAL**

### **Service Cantonal de la Santé Publique**

Collaboration étroite en vue de la reprise des activités du GIS (Groupe d'information sexuelle et d'éducation à la santé) au 1<sup>er</sup> janvier 2019.

Poursuite du Groupe de coordination santé sexuelle.

Membre de la Commission cantonale de promotion de la santé.

### **Projet P.A.S.S. (Prévention & Accès aux Soins pour les TravailleuSES du Sexe)**

Depuis cette année, lors des visites périodiques que nous effectuons dans les salons de massage de Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds et Le Locle avec les collaboratrices du Projet P.A.S.S., nous proposons les tests de dépistages VIH et Syphilis aux travailleuses du sexe. 40 femmes ont choisi d'être testées. Cette porte d'entrée facilite également la discussion et les informations en lien avec les autres infections sexuellement transmissibles. Grâce à la campagne "Get Tested" de l'Aide Suisse contre le Sida en novembre, nous avons pu offrir la gratuité de ces tests.

## **Maison de santé à La Chaux-de-Fonds, Médecins du Monde**

Relais de la campagne de l'ASS "Get Tested" destinée aux migrants : deux après-midis de tests de dépistages anonymes, gratuits et sans rendez-vous à la Maison de Santé ont été organisés, qui ont entre autres permis aux requérants d'asile de bénéficier de cette offre.

## **CoRom – Coordination romande de l'Aide Suisse contre le Sida (ASS)**

2 réunions ont eu lieu durant l'année. 1 intervision a été organisée sur le thème de « La PreP : cadre et enjeux communautaires ». Les fonds de la région Romandie de l'ASS ont été mutualisés afin de mettre en place divers projets communs dont le dépistage mobile et une plateforme internet pour les travailleuses du sexe.

## **ViiV Healthcare**

Collaboration dans le cadre de l'« Advisory Board » en vue du futur des traitements.

## **PROFESSIONNELS**

### **Responsables de secteur**

Prévention et information : Ann Evard  
Hors-Murs : Sophie Huguenin  
Sexualité LGBTIQ, santé mentale et VCT :  
Vincent Jobin  
Accompagnement : Frédérique El-Hout  
Accompagnement bénévole : Claude Bonjour

### **Permanence et tests de dépistage**

Ann Evard, Sophie Huguenin et Vincent Jobin

### **Comptabilité et Secrétariat**

Marie-Frédérique von Allmen

## **PARTENAIRES**

État de Neuchâtel et Service de la Santé Publique, Commission cantonale de promotion de la santé, Aide Suisse contre le Sida (ASS) et la Coordination Romande (CoRom), Santé Sexuelle Suisse (SSS), Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP), Centre de santé sexuelle de La Chaux-de-Fonds, Le Seuil (CPTT), Doña Antonia, le GIS, P.A.S.S., Addiction Neuchâtel, RTN, Arc Info, Canal Alpha, Christophe Mirabile et Marco Crescoli.

## **COMITÉ**

Présidente : Rachel Bouille, cheffe de service  
Vice-Président : Claude Haas, collaborateur CFF  
Caissier : Julien Rupp, responsable transitaire

Marie-France Bitz, Service des migrations  
Alain Bovey, indépendant  
Claude Guyot, pharmacien  
Anne-Marie Jacopin, avocate  
Yann Martinet, médecin  
Christine Ramseier, notaire

## **SOUTIENS FINANCIERS**

Dès cent francs :

Aide Suisse contre le Sida, Au Moka, M.-L. Bader, Béton Frais, E. Capelli, Commune de Peseux, Domaine Christalain, Dîme de l'alcool, A. Girard, Grandjean Transports, Étude Junod Zen-Ruffinen, S. Kobza, La Buvette de Saint-Blaise, MayBach, Migros, W. Monnier, M.-L. Morand, Pharmacie Aghet, Pharmacie du Bourg, Pharmacie des Forges, Pharmacie du Versoix, M. et B. Ruedi-Bettex, M. Renaud, J. Rupp, A. Schaer, P. Thouzeau, Vaucher Manufacture, Robert Voegeli SA, M.-F. Von Allmen.

Un merci chaleureux à vous autres qui nous soutenez de mille et une façons.

♥ QUAND ON AIME ON A TOUJOURS 30 ANS

ET

QUAND ON A 31 ANS  
ON AIME TOUJOURS CHANGER DE NOM ♥

À découvrir dans notre rapport d'activités 2019...



**GSN - Groupe Sida Neuchâtel**  
Créé en 1988, soutenu par l'État de Neuchâtel  
Membre de la Région Romandie de l'Aide Suisse contre le Sida (ASS)